

# Kalendář

## českého ovoce a zeleniny



**V**elká část ovoce a zeleniny v našich obchodech nepochází z českých sadů a polí. Kamiony a často i letadla je převážejí na vzdálenost tisíců kilometrů. Spalují přitom tisíce tun nafty a za sebou zanechávají exhalace přispívající ke globálním změnám podnebí. Komplikované obaly se hromadí na skládkách. Aby se potraviny udržely čerstvé, často je ošetřují chemickými přípravky. Supermarkety potom nabízejí jahody z Belgie, novozélandská jablka či hrušky dovezené z Argentiny.

## Domácí kuchyně

Vyplatí se proto dávat přednost sezónnímu ovoci a zelenině. Nekupíte sice jahody v lednu ani rajčata o Vánocích, ale domácí zboží sníží znečištění, které vaše kuchyně způsobuje. Při jeho výběru vám pomůže sezónní kalendář v tomto letáčku. Samozřejmě úplně nejlepší jsou české potraviny, pokud pocházejí z ekologického zemědělství: poznáte je podle státem udělované značky, tzv. zelené zebry.

## Kalendář českého ovoce a zeleniny

### Zelenina

měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
brokolice						■	■	■	■	■	■	
celer	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
cibule				■	■	■	■	■	■	■	■	■
cukiny						■	■	■	■	■	■	■
čekanka hláv.									■	■	■	■
česnek	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
dýně Hokkaido	■	■	■						■	■	■	■
dýně špagetová									■	■	■	■
fazole lusky						■	■	■	■	■	■	■
hrách						■	■	■	■	■	■	■
chřest					■	■	■	■	■	■	■	■
kapusta	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
kapusta růž.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
kedlubny	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
květák									■	■	■	■
mrkev	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
okurky						■	■	■	■	■	■	■
paprika							■	■	■	■	■	■
pastináky	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
patizóny							■	■	■	■	■	■
petržel (kořen)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
pórek	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
rajčata						■	■	■	■	■	■	■
ředkev	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ředkvičky				■	■	■	■	■	■	■	■	■
řepa červená	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
salát					■	■	■	■	■	■	■	■
zelí čer. i bílé	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
zelí čínské									■	■	■	■

### Ovoce

angrešt						■	■	■	■	■	■	■
broskve							■	■	■	■	■	■
hrušky letní							■	■	■	■	■	■
hrušky zimní	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
jablka letní							■	■	■	■	■	■
jablka zimní	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
jahody					■	■	■	■	■	■	■	■
melouny									■	■	■	■
meruňky							■	■	■	■	■	■
ostružiny							■	■	■	■	■	■
rybíz							■	■	■	■	■	■
švestky							■	■	■	■	■	■
třešně						■	■	■	■	■	■	■
víno hrozný								■	■	■	■	■
višně						■	■	■	■	■	■	■

■ čerstvé

■ skladované

**Hnutí DUHA** je přesvědčeno, že česká veřejnost může žít ve zdravějším a čistějším prostředí. Navrhuje proto řešení ekologických problémů, která přinesou konkrétní prospěch každému. Úspěšně prosazuje praktická opatření, která omezí znečištění a produkci odpadů, umožní chránit přírodní bohatství, zachovat pestrou krajinu, snížit kontaminaci potravin i vody toxickými látkami či předejít globálním změnám podnebí. Důraz klade i na ekonomickou a sociální stránku věci. Naše práce zahrnuje jednání s úřady a politiky, přípravu zákonů, kontrolu průmyslových firem, rady zákazníkům a domácnostem, výzkum, vzdělávání, právní kroky či spolupráci s obcemi. Působíme na celostátní, místní i mezinárodní úrovni. Jsme českým zástupcem největšího světového sdružení ekologických organizací – Friends of the Earth International.



**Hnutí DUHA**  
Friends of the Earth Czech Republic

### **Kontakt**

Hnutí DUHA, Bratislavská 31, 602 00 Brno

e-mail: [centrum@hnutiduha.cz](mailto:centrum@hnutiduha.cz)

telefon: 545 214 431

fax: 545 214 429

[www.hnutiduha.cz](http://www.hnutiduha.cz)

číslo účtu: 1348492389/0800

**Podpořte Hnutí DUHA.** Hnutí DUHA prosazuje zákony i další opatření, které snižují ekologická rizika a znečištění. **Naše práce se neobejde bez pomoci lidí, jako jste Vy: více na [www.hnutiduha.cz/podpora](http://www.hnutiduha.cz/podpora).**